

HORMONÁLNA ANTIKONCEPCIA

Viete, že vážne poškodzuje ženu?

Slovo „antikoncepcia“ je odvodené z latinského slova *anti-concipere*, tj. proti počatiu. Ide o rôzne umelé prostriedky, ktoré zabráňujú počatiu. Medzi nimi „vyniká“ hormonálna antikoncepcia. Svojimi negatívnymi vplyvmi prevyšuje ostatné druhy antikoncepcie.

Riziko vzniku rakoviny, tromboembolizmu, infarktu myokardu, cievnej mozgovej príhody

„Hormonálna antikoncepcia sa stále prezentuje ako neškodná a dokonca zdraviu prospešná. A to napriek tomu, že Medzinárodná agentúra pre výskum rakoviny (inštitúcia Svetovej zdravotníckej organizácie) ju zaradila v roku 2005 [ale aj v rokoch 2007 a 2012, pozn. editora] medzi najsilnejšie kancerogény (tzv. Skupina 1) podobne ako azbest a rádium.“

MUDr. Angela Lanfranchi, spoluzakladateľka inštitútu na prevenciu rakoviny prsníka Breast Cancer Prevention Institute.

Negatívny vplyv na psychické zdravie žien a zvýšené riziko samovrážd

Existujú dostatočné dôkazy, že užívanie kombinovaných orálnych kontraceptív počas adolescencie a rannej dospelosti vedie k zmenám štruktúry a funkcií mozgu (Lisofsky a kol., 2016, Petersen a kol., 2015, Engman a kol., 2018, Griksiene a kol., 2018 a ďalší). Výsledky celonárodnej štúdie v Dánsku (Skovlund a kol., 2016) ukázali, že dievčatá, ktoré používajú kombinované orálne kontraceptíva počas adolescencie (15-19 rokov) majú o 80% väčšie riziko užívania antidepresív. Adolescentné používateľky hormonálnej antikoncepcie (vo veku 15-19 rokov) mali 2-násobne vyššie riziko prvého pokusu o samovraždu ako dievčatá, ktoré hormonálnu antikoncepciu nepoužívali (Skovlund, 2018).

Úprava menštruačného cyklu hormonálnou antikoncepciou je klamstvo

Hormonálna antikoncepcia neupravuje prirodzený menštruačný cyklus, ale ho potláča. Zabraňuje dozrievaniu folikulov, uvoľneniu vajíčka (ovulácii) a tvorbe žltého telieska, čiže na úrovni vaječníkov potláča všetky tri fázy fyziologického menštruačného cyklu. Okrem toho brzdí rast sliznice maternice a potláča tvorbu faktorov, ktoré sú potrebné na uhniesenie oplodneného vajíčka. Slabé krvácanie, ktoré nastane pri užívaní tablet bez hormónov, sa nazýva pseudomenštruácia, t.j. nepravá alebo falošná menštruácia. U žien, ktoré používajú hormonálnu antikoncepciu, neprebíha fyziologický menštruačný cyklus.

PharmDr. Jozef Laurinec, PhD.

Vplyv na následnú plodnosť (po vysadení hormonálnej antikoncepcie)

Viacere štúdie preukázali, že používanie kombinovanej orálnej antikoncepcie spôsobuje zníženie objemu vaječníkov až o 40-50% (Birch Petersen, 2015, Bentzen a kol., 2012). Existujú dostatočné dôkazy, že orálna antikoncepcia znižuje tzv. ovariálnu rezervu (kvalitu a množstvo vajíčok vo vaječníku), čo môže v dlhodobom horizonte viesť k zníženiu reprodukčného potenciálu žien (Letourneau a kol., 2017, Birch Petersen a kol., 2015, Bentzen a kol. 2012). Hormonálna antikoncepcia negatívne ovplyvňuje plodnosť najmä tých žien, ktoré ju začali používať už počas adolescencie. Podľa štúdie Mikkelsena a kol. (2013), schopnosť počať po vysadení orálnej antikoncepcie bola najnižšia u žien, ktoré ich začali používať ako najmladšie (vo veku menej ako 16 rokov).

„Najväčším zločinom je podávanie hormonálnej antikoncepcie mladým. Slečna mala párkrát nepravidelnú menštruáciu, má akné a tak jej predpíšeme tabletky. Podávané hormóny tak vyradia z činnosti jej vlastný systém a nahradia ho umelým cyklom s pseudokrvácaním. Presne tieto dievčatá sú neskôr typickými kandidátkami na neplodnosť. Stretávam ich vo svojej ambulancii. V pätnástich dostali antikoncepciu, vysadili ju v dvadsiatich ôsmich, v tridsiatich sa liečia na neplodnosť a o dva roky prídu na umelé oplodnenie.“

MUDr. Helena Máslová, psychogynekologička